معمولاتِ یومیہ

دوستوں کے لئے

خانقاہ مسیح الامت

لعل بازار وکھمبر سرینگر

جموں وکشمیر

رابطہ نمبر:9419014455

کسی وقت تنہائی میں بیٹھ کر اس دھیان کے ساتھ کہ اللہ تعالیٰ دیکھ رہے ہیں اور اس نیت سے کہ اللہ تعالیٰ کی محبت دل میں آجائے اور غیر اللہ کی محبت دل سے نکل جائے معمولی آواز کے ساتھ:

اَسْتَغْفِرُ اللّٰہ — 21 بار

اَسْتَغْفِرُ اللّٰہَ الَّذِیْ لَآ اِلٰہَ اِلَّا ھُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ وَاَتُوْبُ اِلَیْہِ — 3 بار

اَللّٰھُمَّ اَنْتَ رَبِّیْ لَآ اِلٰہَ اِلَّا اَنْتَ خَلَقْتَنِیْ وَاَنَا عَبْدُكَ وَاَنَا عَلٰی عَھْدِكَ وَوَعْدِكَ مَسْتَطَعْتُ اَعُوْذُبِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ اَبُوْءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَیَّ وَاَبُوْءُ بِذَنْبِیْ فَاغْفِرْلِیْ فَاِنَّہٗ لَا یَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ — 3 بار

لَآ اِلٰہَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحَانَكَ اِنِّیْ كُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِیْنَ — 7 بار

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّۃَ اِلَّا بِاللّٰہ — 7 بار

حَسْبِیَ اللّٰہُ لَآ اِلٰہَ اِلَّا ھُوَ عَلَیْہِ تَوَكَّلْتُ وَھُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِیْمِ — 7 بار

حَسْبُنَا اللّٰہ نِعْمَ الْوَكِیْل نِعْمَ الْمَوْلٰی وَنِعْمَ النَّصِیْر — 3 بار

سُبْحَانَ اللّٰہِ، وَالْحَمْدُ لِلّٰہِ، وَلَآ اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ، وَاللّٰہُ اَكْبَرُ — 3 بار

لَآ اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ وَحْدَہٗ لَا شَرِیْكَ لَہٗ لَہُ الْمُلْكُ وَلَہُ الْحَمْدُ یُحْیِیْ وَیُمِیْتُ وَھُوَ حَیٌّ لَّا یَمُوْتُ بِیَدِہِ الْخَیْرُ وَھُوَ عَلٰی كُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ ۔ — 1 بار

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهٖ سُبْحَانَ اللّٰهِ الْعَظِيْمِ — 7 بار

رَضِيْتُ بِاللّٰهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِيْنًا، وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا وَّرَسُوْلًا — 3 بار

اٰمَنْتُ بِاللّٰهِ كَمَا هُوَ بِاَسْمَآئِهٖ وَ صِفَاتِهٖ وَقَبِلْتُ جَمِيْعَ اَحْكَامِهٖ، اِقْرَارًا بِاللِّسَانِ وَ تَصْدِيْقًا بِالْقَلْبِ. — 1 بار

اٰمَنْتُ بِاللّٰهِ وَ مَلٰٓئِكَتِهٖ وَ كُتُبِهٖ وَ رُسُلِهٖ وَالْيَوْمِ الْاٰخِرِ وَ الْقَدْرِ خَيْرِهٖ وَ شَرِّهٖ مِنَ اللّٰهِ تَعَالٰى وَالْبَعْثِ بَعْدَ الْمَوْتِ — 1 بار

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ بِعَدَدِ مَنْ صَلّٰى عَلَيْهِ وَصَلِّ عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ بِعَدَدِ مَنْ لَمْ يُصَلِّ عَلَيْهِ وَصَلِّ عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا اَمَرْتَ بِالصَّلَاةِ عَلَيْهِ وَصَلِّ عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا تُحِبُّ أَنْ يُّصَلّٰى عَلَيْهِ وَصَلِّ عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا يَنْبَغِي أَنْ يُصَلّٰى عَلَيْهِ — 1 بار

صَلَّى اللّٰهُ عَلَى النَّبِيِّ الْاُمِّيِّ — 100بار

لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰه (درمیان میں کبھی مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰه ﷺ ملا کر پڑھا کریں) — 200بار

اللّٰه اللّٰه — 500بار

صبح وشام کے وقت پڑھی جانے والی دعائیں

اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّآمَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ بِسْمِ اللّٰهِ
الَّذِیْ لَا یَضُرُّ مَعَ اِسْمِهٖ شَیْءٌ فِی الْاَرْضِ وَلَا فِی السَّمَاءِ وَهُوَ
السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ (تین بار) اَللّٰهُمَّ بِكَ اَصْبَحْنَا وَبِكَ اَمْسَیْنَا
وَبِكَ نَحْیٰی وَبِكَ نَمُوْتُ وَاِلَیْكَ النُّشُوْرُ ○ لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا
شَرِیْكَ لَهٗ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ یُحْیِیْ وَیُمِیْتُ وَهُوَ حَیٌّ لَّا یَمُوْتُ
وَهُوَ عَلٰی كُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ ○ رَضِیْنَا بِاللّٰهِ رَبًّا وَّبِالْاِسْلَامِ دِیْنًا
وَّبِمُحَمَّدٍ صَلَّی اللّٰهُ عَلَیْهِ وَسَلَّمَ نَبِیًّا ○ اَصْبَحْنَا عَلٰی فِطْرَةِ
الْاِسْلَامِ وَكَلِمَةِ الْاِخْلَاصِ وَعَلٰی دِیْنِ نَبِیِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّی اللّٰهُ
عَلَیْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّمَ وَعَلٰی مِلَّةِ اَبِیْنَا اِبْرَاهِیْمَ حَنِیْفًا مُّسْلِمًا
وَّمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِیْنَ ○ اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّیْ لَآ اِلٰهَ اِلَّآ اَنْتَ
خَلَقْتَنِیْ وَاَنَا عَبْدُكَ وَاَنَا عَلٰی عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ
اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ اَبُوْءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَیَّ وَاَبُوْءُ
بِذَنْبِیْ فَاغْفِرْلِیْ فَاِنَّهٗ لَا یَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ ○ حَسْبِیَ
اللّٰهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ؕ عَلَیْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِیْمِ ۝

هُوَ اللّٰهُ الَّذِیْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ۚ عَالِمُ الْغَیْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمٰنُ الرَّحِیْمُ ○ هُوَ اللّٰهُ الَّذِیْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ۚ اَلْمَلِكُ الْقُدُّوْسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَیْمِنُ الْعَزِیْزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ۭ سُبْحَانَ اللّٰهِ عَمَّا یُشْرِكُوْنَ ○ هُوَ اللّٰهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْاَسْمَآءُ الْحُسْنٰى یُسَبِّحُ لَهٗ مَا فِی السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ ۚ وَهُوَ الْعَزِیْزُ الْحَكِیْمُ ○

سورۂ اخلاص، سورۂ فلق، سورۂ ناس بعد فجر، بعد مغرب اور سونے سے پہلے تین تین بار پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے پورے بدن پر ہاتھ پھیرا کریں۔

خالی اوقات میں حسب حال استغفار، درود شریف اور تیسرا کلمہ

مطالعہ:

معارف القرآن	معارف الحدیث	اصلاحی نصاب
اسلام کیا ہے	مرنے کے بعد کیا ہوگا	آداب المعاشرات
تبلیغ دین	شریعت وتصوف (اول)	قصد السبیل، بہشتی ثمر

ضروری ہدایات

تمام گناہوں سے توبہ، نماز پنجگانہ کی پابندی، چھوٹی ہوئی نمازوں کی قضاء، روزانہ تلاوت، کسی وقت کم ازکم پانچ منٹ مقرر کردہ کتابوں میں سے کسی ایک کا مطالعہ، روزانہ تین منٹ موت اور مابعد الموت کا دھیان، کسی وقت تمام چیزوں سے ذہن کو خالی کر کے خاموش رہکر یہ تصور کیا کریں کہ اللہ تعالیٰ مجھے دیکھ رہے ہیں، سونے سے پہلے دن بھر کے اعمال کا محاسبہ اچھے اعمال پر اللہ تعالیٰ کا شکر اور بُرے اعمال سے توبہ، ہر طرح کے حقوق کی ادائیگی کا اہتمام۔

آنکھ، زبان اور کانوں کی حفاظت، وقت کی قدر، فضول باتوں سے پرہیز، چلتے پھرتے نگاہ کی حفاظت کرتے ہوئے اللہ تعالیٰ کا دھیان۔

یہ چیزیں ہر مسلمان کے لئے لازمی ہیں:

صبر، شکر، قناعت، علم و یقین، تفویض، توکل، رضاء، تسلیم۔

ان چیزوں سے ہر مسلمان کو بچنا لازمی ہے:

حرص، طولِ امل (لمبی آرزوئیں)، غصہ، جھوٹ، غیبت، بخل، حسد، ریاء، کبر، کینہ۔

ان چیزوں کی تفصیل شریعت و تصوف اور تبلیغ دین میں دیکھیں۔